

I N F O R M A C J A

Każdy, kto potrzebuje pomocy, może zadzwonić pod numer **116 123**, dostępny przez całą dobę. Dodatkowo, na stronie 116sos.pl dostępny jest czat oraz informacje o lokalnych punktach spotkań z psychologami.

Rozmowy telefoniczne są całkowicie anonimowe, więc nie ma potrzeby podawania danych osobowych. Pomoc świadczą specjaliści z doświadczeniem w pracy z osobami w kryzysie.

Zachęcamy do skorzystania z tej możliwości – to okazja, by otrzymać profesjonalne wsparcie w trudnym czasie.